

PLANNING CORSI

DAL 12 SETTEMBRE 22



GERENZANO
Via Clerici 30
02-96489560

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
9.30 - 10.15 TOTAL BODY STEFANIA C.	8.40 - 9.25 NEW AGE EXPERIENCE GRAZIA C.	9.40 - 10.25 ZUMBA FITNESS GRAZIA C.	10.00 - 10.45 TOTAL TONE BARBARA G.	9.40 - 10.25 WALKING GRAZIA C.	10.30 - 11.30 ZUMBA FITNESS MASSIMILIANO P.
10.20 - 11.05 PILATES STEFANIA C.	9.30 - 10.15 G.A.G. GRAZIA C.	10.30 - 11.30 NEW AGE EXPERIENCE CLAUDIO G.	10.50 - 11.40 PILATES BARBARA G.	10.30 - 11.30 PILATES GRAZIA C.	
12.45 - 13.45 WALKING STEFANIA C.	13.00 - 14.00 PILATES GRAZIA C.	13.00 - 13.45 FUNZIONALE	13.00 - 14.00 FIT BOXE TOMMASO G.	12.45 - 13.45 SUPER JUMP GRAZIA C.	
17.30 - 18.15 POUND BARBARA G.	18.00 - 18.45 PILATES ANNA C.	17.45 - 18.30 ZUMBA FITNESS GRAZIA C.	17.45 - 18.30 TOTAL TONE STEFANIA C.	17.30 - 18.00 TABATA BARBARA G.	
18.20 - 19.05 STEP TONE UP BARBARA G.	18.50 - 19.35 TOTAL TONE ANNA C.	18.35 - 19.20 SUPER JUMP GRAZIA C.	18.35 - 19.20 PILATES STEFANIA C.	18.05 - 18.50 POUND BARBARA G.	
19.10 - 19.55 G.A.G. BARBARA G.	19.00 - 20.00 sala 2 SPINNING MARIA M.	19.25 - 20.25 FIT BOXE TOMMASO G.	19.25 - 20.10 WALKING STEFANIA C.	18.55 - 19.25 TABATA BARBARA G.	
20.00 - 20.30 TABATA BARBARA G.	19.00 - 19.40 FUNZIONALE STEFANO C.	19.00 - 20.00 sala 2 SPINNING SILVIA G.	19.30 - 20.30 sala 2 SPINNING ANDREA G.	19.30 - 20.30 WALKING SILVIA G.	
19.30 - 20.30 sala 2 SPINNING ANDREA G.	19.45 - 20.30 FUNZIONALE STEFANO C.		19.00 - 19.40 FUNZIONALE STEFANO C.		
			19.45 - 20.30 FUNZIONALE STEFANO C.		

CORSI V.I.P.
SPINNING
NEW AGE EXPERIENCE
FUNZIONALE
POUND
SUPER JUMP
TABATA
FIT BOXE
ZUMBA
WALKING

IL PLANNING CORSI POTREBBE SUBIRE DELLE VARIAZIONI IN BASE AL PERIODO DELL'ANNO E ALL'ANDAMENTO DELLE AFFLUENZE

INFO E REGOLE DA SEGUIRE

- @TUTTI i corsi SONO SU PRENOTAZIONE. (per prenotare bisogna attivare il proprio account al desk)
- @ MINIMO 3 PRENOTATI E CONFERMATI entro un'ora dall'orario di inizio del corso
- @ MASSIMO PARTECIPANTI DEFINITO IN BASE AL TIPO DI CORSO (si evince sul proprio account delle prenotazioni)
- @ MASSIMO 5 PRENOTAZIONI PERSONALI NELL'ARCO DEI 7 GIORNI FUTURI ALLA PRENOTAZIONE
- @ è OBBLIGATORIO DISDIRE LA PROPRIA PRENOTAZIONE ENTRO E NON OLTRE 1 ORA PRIMA DELL'INIZIO DEL CORSO IN MODO DA CONSENTIRE AD ALTRI DI POTER PRENOTARE NEL CASO IL CORSO FOSSE TUTTO PIENO.
- @ L'ACCOUNT VERRà BLOCCATO SE PER 3 VOLTE NON SI DISDICE LA PROPRIA PRENOTAZIONE PER TEMPO impedendo così ad altri di poter partecipare al corso.

- @INDOSSARE SCARPE PULITE (non utilizzate all'esterno) E ADATTE ALL'ATTIVITÀ SPORTIVA.
- @IL TAPPETINO NECESSARIO PER ALCUNI CORSI DEVE ESSERE PERSONALE e NON SCAMBIATO CON ALTRI.
- @ PORTARE CON SÈ UN' ASCIUGAMANO DA UTILIZZARE SUL TAPPETINO e SUGLI ATTREZZI DURANTE L'UTILIZZO
- @ NON è CONSENTITO PORTARE BORSE/BORSONI IN SALA CORSI O CAMBIARSI NELLA SALA DI ATTESA. (utilizzare gli spogliatoi e riporre le proprie cose negli appositi armadietti)